

BIENESTAR INSTITUCIONAL

BOLETÍN INFORMATIVO

SOCIOAMBIENTAL



Día Mundial De la Bicicleta

— 3 JUNIO —



El Centro de Bienestar Institucional y el grupo Socioambiental, realizaron actividades alrededor del día mundial de la bicicleta, donde se desarrolló un taller llamado "Nociones básicas del uso de la bicicleta", donde se abordaron tópicos importantes a la hora de hacer uso de la misma como los son tipos de bicicletas, estado físico de las personas al momento de usar la bicicleta, estado mecánico de la bicicleta, seguridad vial y bioseguridad.

El día mundial de la "bicicleta" nace de un decreto de la ONU, proclamado en el año 2018, teniendo como objetivo darle más protagonismo a este medio de transporte, ayudando un poco con la crisis del mundo actual debido a la contaminación y al cambio climático.

De esta manera, desde el grupo Socioambiental hacemos un llamado a nuestra comunidad universitaria con la promoción del uso de la misma como medio de transporte que sirve para fomentar el desarrollo sostenible, reforzar la educación de los niños y los jóvenes, incluida la educación física, promover la salud, prevenir las enfermedades.

CONTENIDO

01

SOCIOAMBIENTAL

02

DERECHOS HUMANOS Y
EQUIDAD DE GÉNERO

03

CULTURA

04

TALLERES
REALIZADOS

05

CONTÁCTANOS



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS
Centro de Bienestar Institucional

Bienestar
Institucional
... en las manos de todos.
... con la huella de todos.





DERECHOS HUMANOS Y EQUIDAD DE GÉNERO

Educación NO Sexista

El pasado 22 de junio, El Centro de Bienestar Institucional, la Facultad de Ingeniería y la Secretaría Distrital de la Mujer desarrollaron el conversatorio “Educación no sexista” reflexiones y comprensiones. Donde se referencio una formación libre de estereotipos, que no refuerce la discriminación femenina en el mundo laboral, en la familia y los espacios públicos.



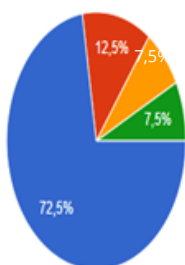
En este contexto, se considera importante que las comunidades educativas, de todos los niveles, reconozcan que la educación sexista es aquella que le atribuye determinadas actitudes, habilidades y destrezas a cada sexo, considerándolas como naturales a su condición biológica y a las construcciones sociales de los géneros, las cuales justifican la jerarquización de roles dentro de la sociedad y la construcción de estereotipos de género.

CULTURA



Durante el mes de junio se inició la convocatoria para pertenecer al grupo de teatro de Bienestar Institucional, la invitación a participar se realizó a través de un video el cual se compartió en la fan page de Facebook. El grupo de teatro regresa con una propuesta innovadora planteando actividades desde la virtualidad, como talleres, conversatorios y puestas en escena que se transmitirán desde los diferentes canales de comunicación de la universidad Distrital.

Para la convocatoria se inscribieron 40 estudiantes entre pregrado y posgrado, de los cuales 29 pertenecen a la Facultad de Ciencias y Educación, 5 de la Facultad de artes ASAB, 3 de la Facultad de Ingeniería y 3 de la Facultad de Medio Ambiente y Recursos Naturales.



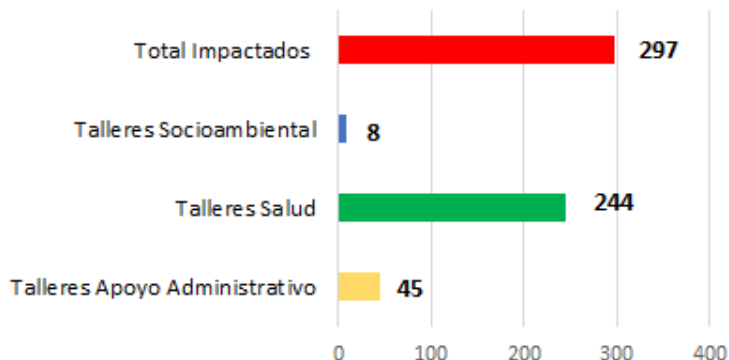
#789
Opción
2

**EN CASO DE
ACCIDENTE,
COMUNÍQUESE Y
RECIBIRÁ LA ASESORÍA
NECESARIA, SEGÚN SEA
EL CASO.**



TALLERES REALIZADOS

Personas impactadas por Grupo Funcional



El Centro de Bienestar Institucional, generando estrategias que aportan en la integridad física y mental de cada uno de los miembros de la comunidad universitaria en tiempos de virtualidad, ha desarrollado mensualmente talleres con donde se abordan diferentes temas enfocados en las acciones desarrolladas por cada grupo funcional. Dentro de los tópicos tratados se encuentran temas como lo son salud, Derechos Humanos y Equidad de Género, Permanencia, así como talleres estratégicos en socialización de servicios de Bienestar Institucional y convocatorias vigentes.

Durante el mes de junio se desarrollaron un total de 14 talleres con un impacto de 297 asistentes, distribuidos en 11 talleres por parte del equipo de salud, 1 por parte del equipo de Socioambiental y 2 de índole administrativos.

Los temas donde se evidencio mayor asistencia fueron los referentes a salud como "La ansiedad un enemigo silencioso", el cual aborda temáticas entorno al cuidado integral de la salud mental.

CONTÁCTANOS



Para el Centro de Bienestar Institucional es de gran importancia conocer su opinión y así ayudarnos a mejorar. Por lo anterior invitamos a toda la comunidad universitaria a diligenciar la encuesta de satisfacción que se encuentra a tan solo un click.

Clic
para ingresar a la encuesta



 **LÍNEA AMIGA**
3238320



Clic aquí para ingresar al formulario de
solicitud de servicios

[HTTPS://FORMS.GLE/HTBQJ4GTZXMTV9ZN9](https://forms.gle/HTBQJ4GTZXMTV9ZN9)



facebook.com/BienestarUD



BIENESTARUD@UDISTRITAL.EDU.CO



UNIVERSIDAD DISTRITAL
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS
Centro de Bienestar Institucional

Bienestar
Institucional
... en las manos de todos.
... con la huella de todos.

