



Bienestar Institucional
...en las manos de todos...
...con la huella de todos.

Boletín Infobienestar

¿Qué dicen los estudiantes de la Macarena?



Foto: Facultad de Ciencias y Educación

Según la atención psicológica individual que hizo Bienestar Institucional a más de 300 estudiantes durante el semestre anterior se evidenciaron tres tendencias que vale tener en cuenta, de cara al trabajo que hace toda la comunidad universitaria por la permanencia del estudiante.

Estas conductas son depresión, consumo de sustancias psicoactivas y trastornos de ansiedad, en su mayoría, asociadas a conflictos familiares, entre otros.

Fue así como se trabajó en procesos psicológicos asociados a la enseñanza y aprendizaje en donde participaron 686 estudiantes de diferentes proyectos de la facultad y se realizaron Talleres especiales en temas como Prevención y Adicciones a cerca de 608 jóvenes de diferentes proyectos curriculares.



De hecho, el área tiene un asiento en el Consejo de Facultad. “Quiero aprovechar ese espacio que nos hemos ganado para seguir impulsando todos los temas de Bienestar, con el apoyo del Decano de la Facultad” afirma Andrea Fajardo, profesional de apoyo a Bienestar Institucional de la Macarena.

Así es como el próximo semestre inicia en esta sede la Campaña Métele Mente, de prevención al consumo de drogas, con el despliegue de todas sus piezas gráficas y audiovisuales y un programa especial que fortalezca el tema de prevención de consumo de drogas.

1 Sabías Que

967 estudiantes de la sede Macarena recibieron apoyo alimentario durante el semestre anterior...

2 Soy U.D

DEL 5 AL 24 DE JULIO
ENTREGA DE INCENTIVOS DE JÓVENES EN ACCIÓN

RECUERDA QUE A PARTIR DE AHORA LOS INCENTIVOS SERÁN ENTREGADOS A TRAVÉS DE DAVIPLATA, POR ESO DEBES TENER EN CUENTA:

- Todo con una tarjeta de crédito, débito o en efectivo en la tienda participante de la red Daviplata.
- Los jóvenes deben tener el documento de identidad vigente y el número de cédula de ciudadanía registrado en el sistema de bienestar institucional.
- Los jóvenes deben tener en cuenta que los incentivos se entregan por medio de Daviplata, por lo tanto, deben tener una tarjeta de crédito o débito.

Consulta los puntos autorizados y más la información en www.prosperidadsocial.gov.co

© Fundación Innovación Social, © Fundación Prosperidad Social, © Prosperidad Social, © Prosperidad Social

¡SÓLO POR ESTA VEZ!
TODOS LOS JÓVENES EN ACCIÓN RECIBIRÁN SUS INCENTIVOS POR MODALIDAD DE GIRO ASÍ:

Jornadas masivas

- 3-4 Julio: Páramo, Páramo, Villapalme, Sima, Hato.
- 5-7 Julio: Barranquilla.
- 8-10 Julio: Medellín, Barranquilla, Bogotá, Medellín.

Entrega por puntos autorizados del 5 al 24 de julio

- Área de Páramo y Barranquilla: Entrega de incentivos por medio de Daviplata en los puntos autorizados de la red Daviplata.
- Área de Medellín: Entrega de incentivos por medio de Daviplata en los puntos autorizados de la red Daviplata.
- Área de Bogotá: Entrega de incentivos por medio de Daviplata en los puntos autorizados de la red Daviplata.

Consulta los puntos autorizados y más la información en www.prosperidadsocial.gov.co

© Fundación Innovación Social, © Fundación Prosperidad Social, © Prosperidad Social, © Prosperidad Social

3

Vive la U



Foto: Bienestar Ciencias y Educación

Diversos públicos de nuestra comunidad universitaria de la Macarena disfrutaron de los talleres de Agricultura Urbana, de la teoría a la práctica. Desde seguridad alimentaria y su contexto nacional hasta temas como semillas y sustrato, tratamiento, cuidado y conceptualización de plántulas y trasplante en sustrato, recomendaciones y cuidados dieron la base a su formación.

Personal de servicios generales, estudiantes y administrativos, entre otros, conocieron estos temas de forma sencilla con el fin de aumentar la conciencia ambiental y promover el cambio de hábitos y prácticas individuales. Se espera que estos talleres generen beneficios económicos, medio ambientales, y por supuesto, de seguridad alimentaria a todos los que participaron de ellos.

4

Somos Deporte

El área de deportes de la Facultad de Ciencias y Educación realizó el pasado semestre el torneo de fútbol de salón masculino el cual contó con una participación de 30 equipos para un total de 300 deportistas, y el campeón del torneo fue *di-game Licenciado*, la rama femenina no se quedó atrás se inscri-

bieron 12 equipos, *krieguer FC* se quedó con el primer puesto. Las actividades recreativas jugaron un gran papel por la buena aceptación y participación de la comunidad universitaria.



Deportistas visitan nueva sede

El pasado miércoles los grupos de taekwondo y pesas de la Universidad Distrital conocieron los espacios deportivos con los que contarán en la sede Bosa el Porvenir para realizar sus entrenamientos. Con una visita guiada se hizo el recorrido que terminó con el entrenamiento de cada disciplina.



Foto: Comunicaciones Bienestar

5

Diversificate



Foto: Comunicaciones Bienestar

Como invitada para dar cierre a la celebración del día del funcionario público en el Ministerio de Salud, la Tuna de la Universidad Distrital destacó por su gran repertorio. La cita entre las instituciones tuvo lugar el 27 de junio del año en curso.